

Справка дана для предоставления в Главную аттестационную комиссию.

Врио директора школы

«Новокаракюринская СОШ им.М.Р.Расулова»

Алискеров М.А.



3.1.3.

Результаты диагностики по использованию Эюбовым Т.Г. здоровьесберегающих технологий, методик и приемов оздоровления детей в процессе обучения

№	Факторы урока	Рекомендуемый уровень гигиенической рациональности урока	Фактический уровень гигиенической рациональности урока
1	Плотность урока	60-80%	75-80%
2	Количество видов учебной деятельности	4-7	5-6
3	Средняя продолжительность различных видов учебной деятельности	Не более 10 минут	6-7 минут
4	Частота чередования различных видов деятельности	Смена не позже 10 минут	5-7 минут
5	Количество видов преподавания	Не мене 3	4-5
6	Чередование видов преподавания	10-15 минут	11-12 минут
7	Наличие эмоциональных разрядок (количество)	2-3	2
8	Место и длительность применения ИКТ	В соответствии с гигиеническими нормами	Соответствует гигиеническим нормам
9	Чередование позы	Поза чередуется в соответствии с видом работы.	Учитель наблюдает за посадкой обучающихся

10	Наличие, место, содержание и продолжительность физкультминуток. Минуты отдыха с обучающимися 7-9 классов	На 20-35 минут урока по 1 минуте из 3 легких упражнений с 3-4 кратным повторением или 1 минута отдыха	1-2 минуты в течение урока
11	Психологический климат	Должны преобладать положительные эмоции	Преобладают положительные эмоции

Врио директор школы

«Новокаракюринская СОШ им.М.Р.Расулова» Алискеров М.А.

